

Most common foot disorders

Diagnosticeren van voetproblemen in de huisartsenpraktijk

Door: Ralph Hermanns, podotherapeut

Deze geaccrediteerde bijeenkomst wordt u aangeboden door VoetExpert, een samenwerking van Hermanns Podotherapie en Livit Orthopedie



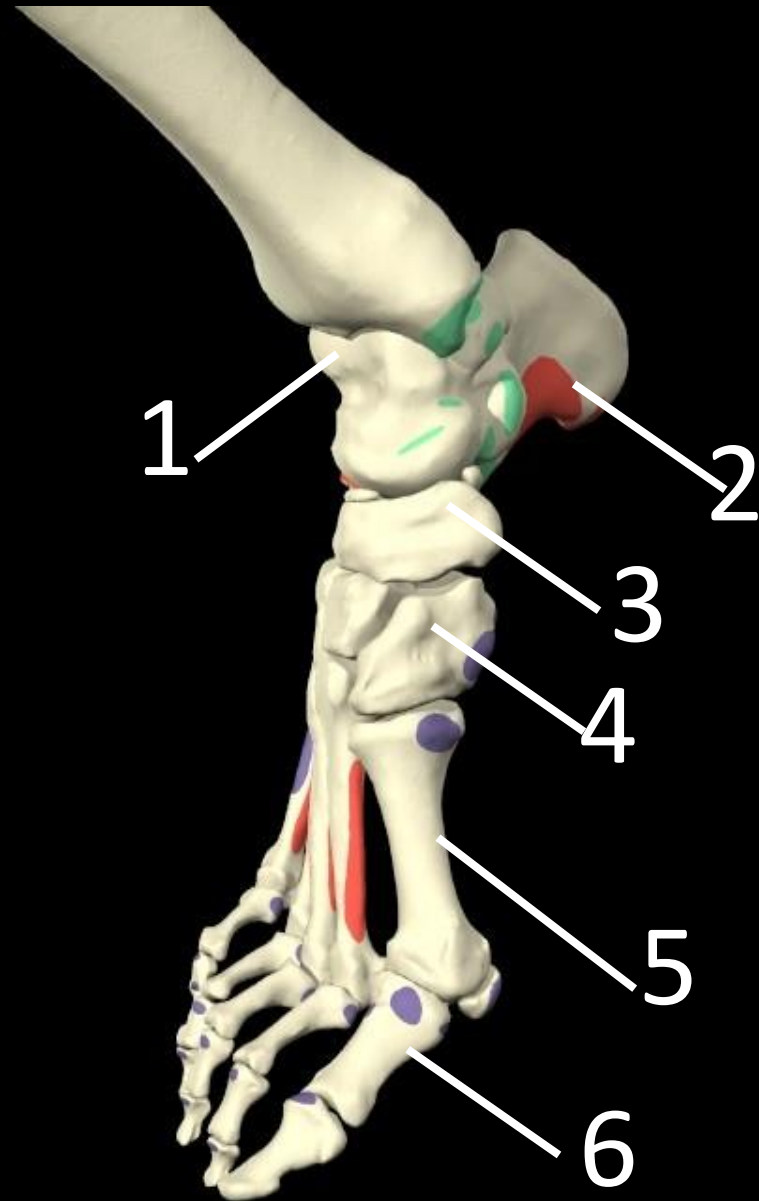
Agenda

- Anatomie
- Pes planovalgus
- Pes cavovarus
- Pauze
- Hallux abductovalgus
- Diabetische voet
- Implementatie in de praktijk

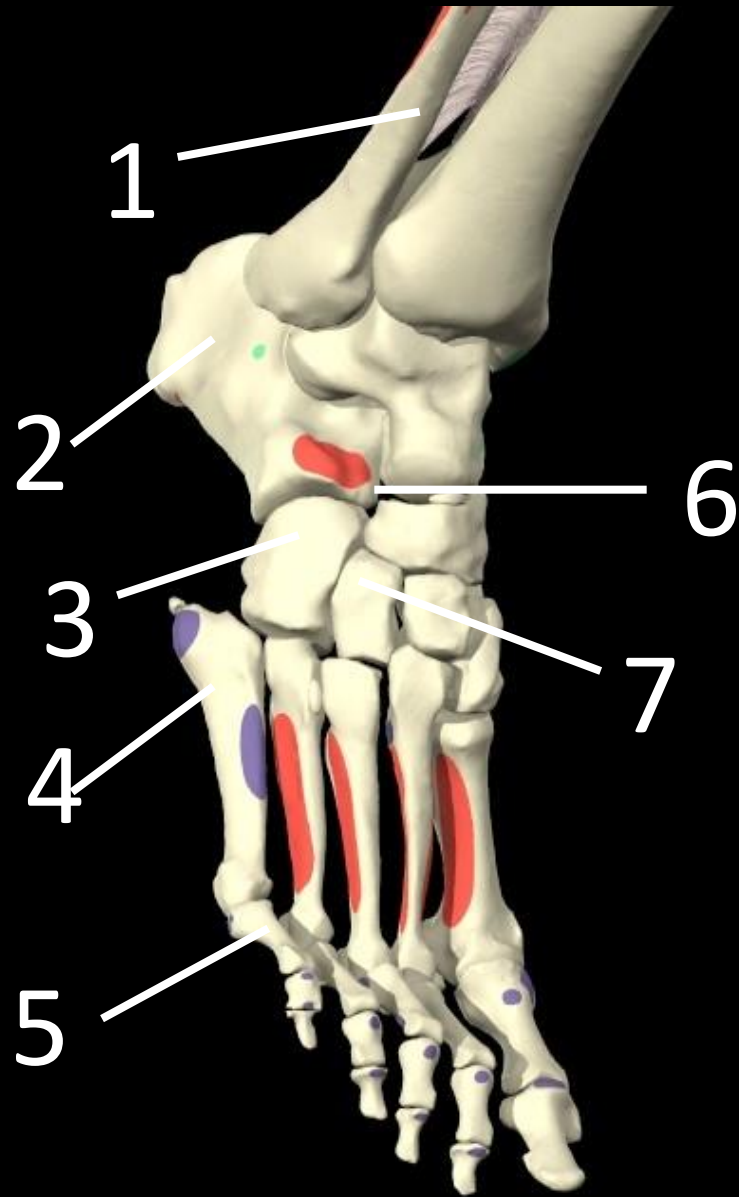
Anatomie

Even opfrissen...

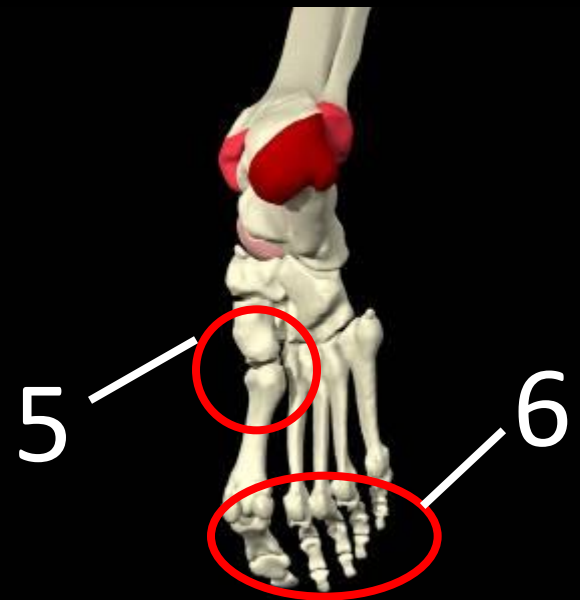
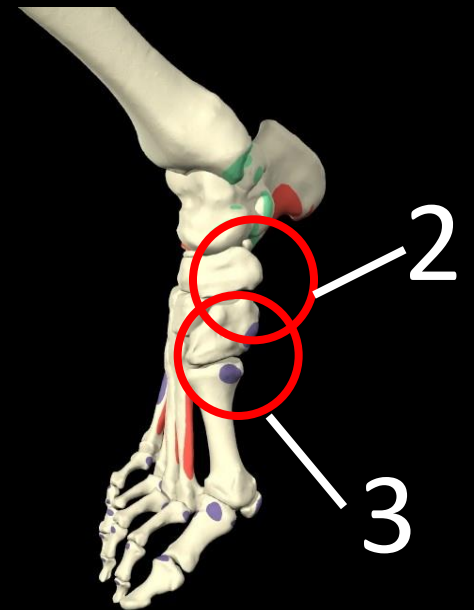
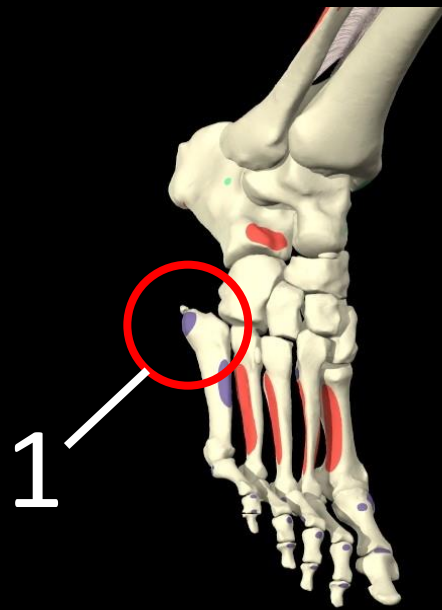
- Cuneiforme mediaal
- Proximale eerste phalanx
- Talus
- Metatarsale 1
- Calcaneus
- Os Naviculare



- Metatarsale 5
- Calcaneus
- Fibula
- Cuboïdeum
- Digitus 5
- Cuneiforme lateraal



- Tibialis anterior
- Tibialis posterior
- Peroneus longus
- Peroneus brevis
- Flexor digitorum / hallucis longus
- Extensor digitorum / hallucis longus



Voettypes

In te delen in 4 categorieën

1. Pes planovalgus
2. Pes cavovarus
3. Hallux abducto valgus
4. Diabetische voet

Onderzoekskenmerken

Pes planovalgus

1. Valgusstand calcaneus
2. Valgusstand mediotarsus
3. Soms spreiding digiti (pes transversus)

Onderzoekskenmerken

Pes planovalgus

1. Inspectie

- ✓ Calcaneusstand, bisecteren calcaneus
- ✓ Stand mediotarsus bepalen

Onderzoekskenmerken

Pes planovalgus

1. Valgusstand calcaneus



Onderzoekskenmerken

Pes planovalgus

2. Valgusstand mediotarsus



Onderzoekskenmerken

Pes planovalgus

3. Spreiding digiti, pes transversus



Onderzoekskenmerken

Pes planovalgus

2. Ganganalyse

- ✓ Overpronatie tijdens het gaan
- ✓ Vaak instabiele afzet over laterale digiti (i.p.v. hallux)

Onderzoekskenmerken

Pes planovalgus

3. Functieonderzoek

- ✓ Vaak een algehele laxiteit/hypermobiliteit
- ✓ Dorsaalflexiebeperking BSG
- ✓ Beperking MTP-I

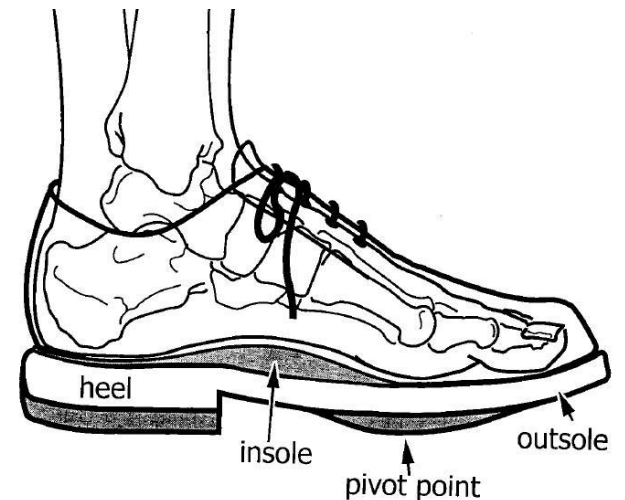


Onderzoekskenmerken

Pes planovalgus

Schoenadvies

1. Beoordelen huidige slijtage
2. Beoordeling stevigheid contrefort
3. Beoordeling dikte en stijfheid loopzool
4. Beoordeling sluiting i.v.m. lage wreef



Onderzoekskenmerken

Pes planovalgus

D.D's

- 1) Artrose BSG
- 2) Sinus tarsi syndroom
- 3) Achillestendinopathie
- 4) Fasciïtis/fasciosis plantaris
- 5) (Insertie) tendinopathie/tendinitis van de m. tibialis posterior
- 6) (Insertie) tendinopathie/tendinitis van de m. tibialis anterior
- 7) Artrose TMT
- 8) Hallux limitus/rigidus
- 9) Overbelasting MTP 2-3-4
- 10) Mortonse neuralgie

Diagnoses

Pes planovalgus

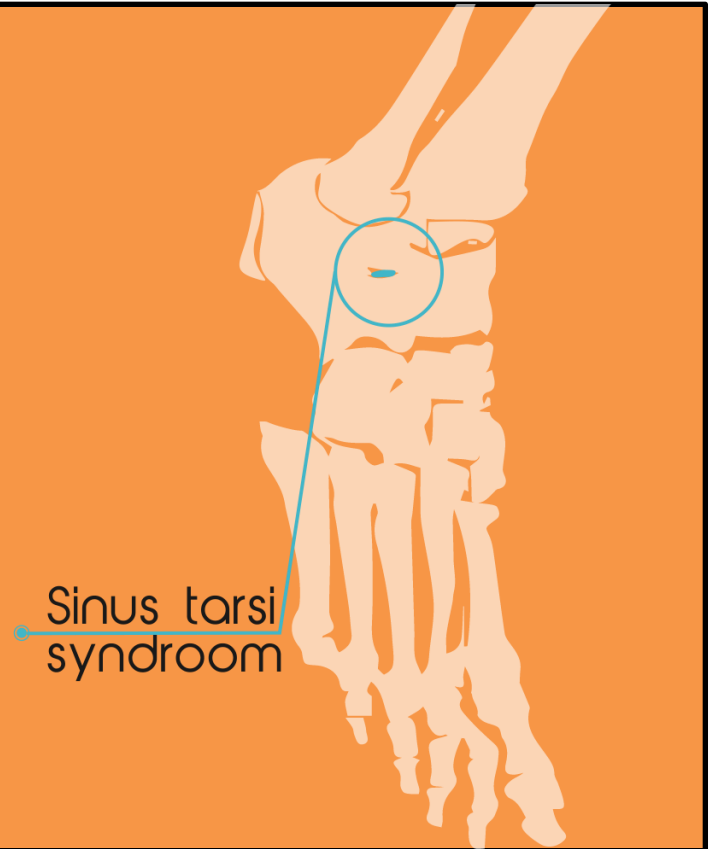
1) Artrose BSG



Diagnoses

Pes planovalgus

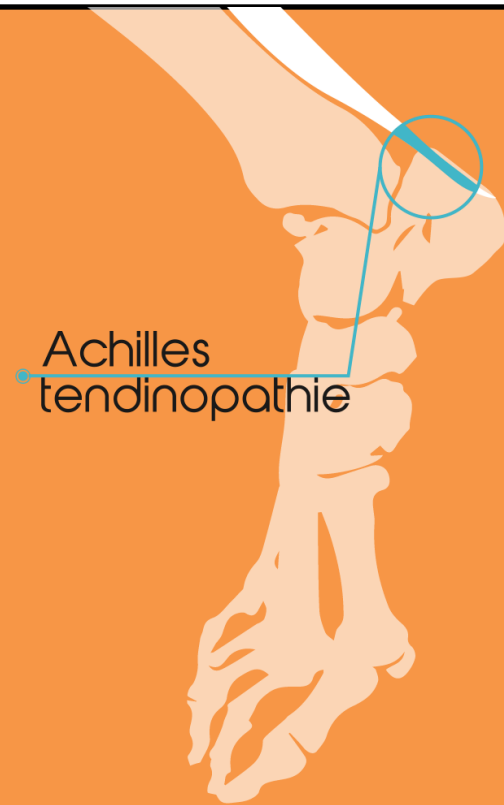
2) Sinus tarsi syndroom



Diagnoses

Pes planovalgus

3) Achillestendinopathie



Diagnoses

Pes planovalgus

4) Fasciitis/fasciosis plantaris



Diagnoses

Pes planovalgus

5) (Insertie)tendinopathie / tendinitis van de m. tibialis posterior



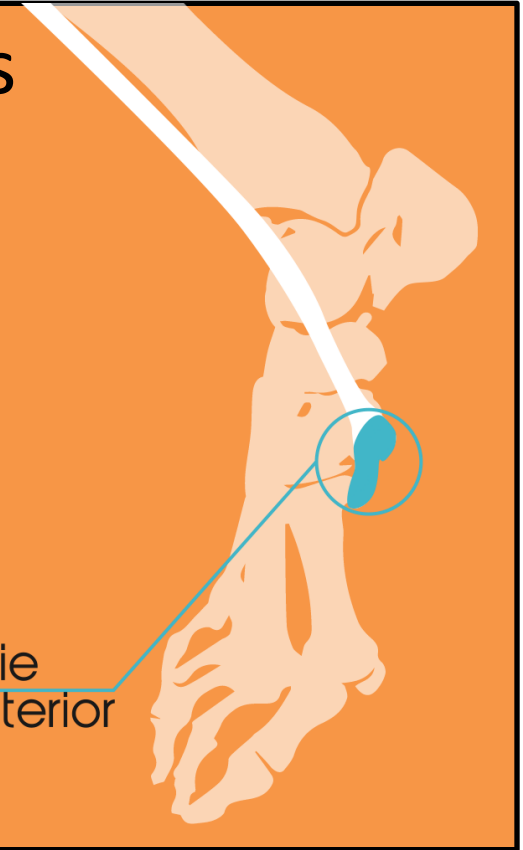
Tendinopathie
m. tibialis posterior

Diagnoses

Pes planovalgus

6) (Insertie)tendinopathie / tendinitis van de m. tibialis anterior

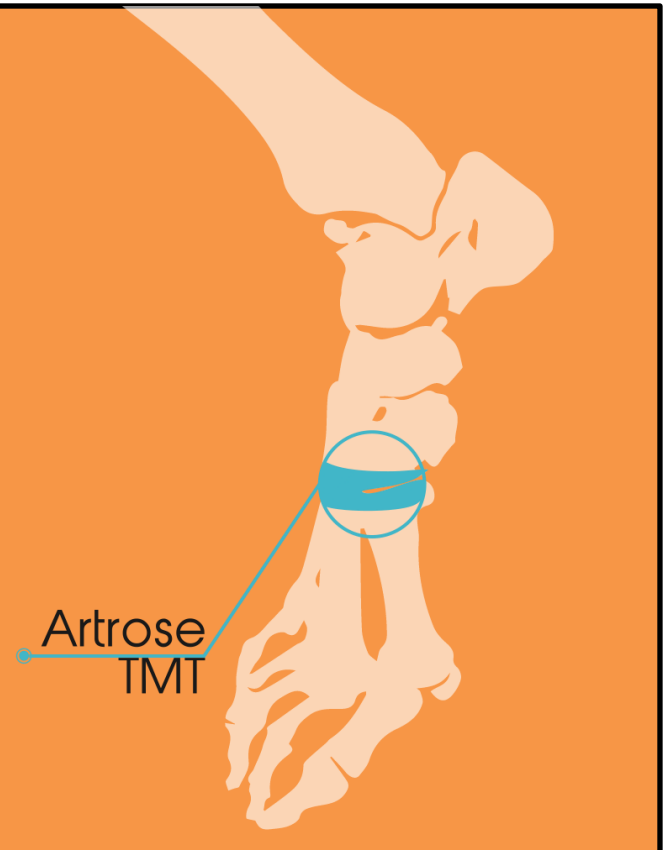
Tendinopathie
m. tibialis anterior



Diagnoses

Pes planovalgus

7) Artrose TMT

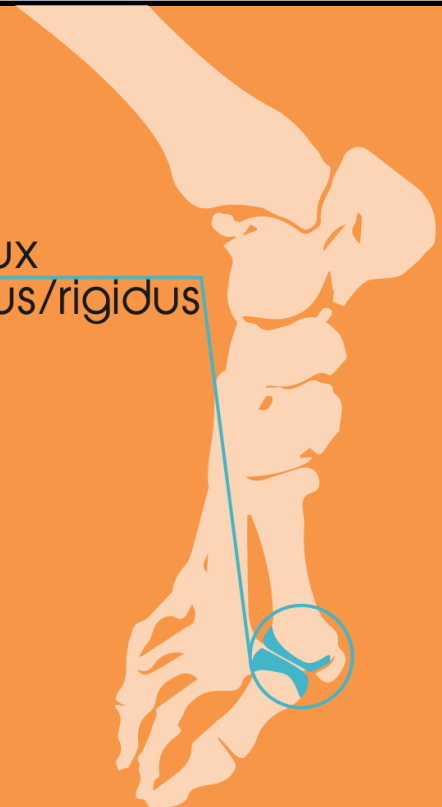


Diagnoses

Pes planovalgus

8) Hallux limitus/rigidus

Hallux
limitus/rigidus



Diagnoses

Pes planovalgus

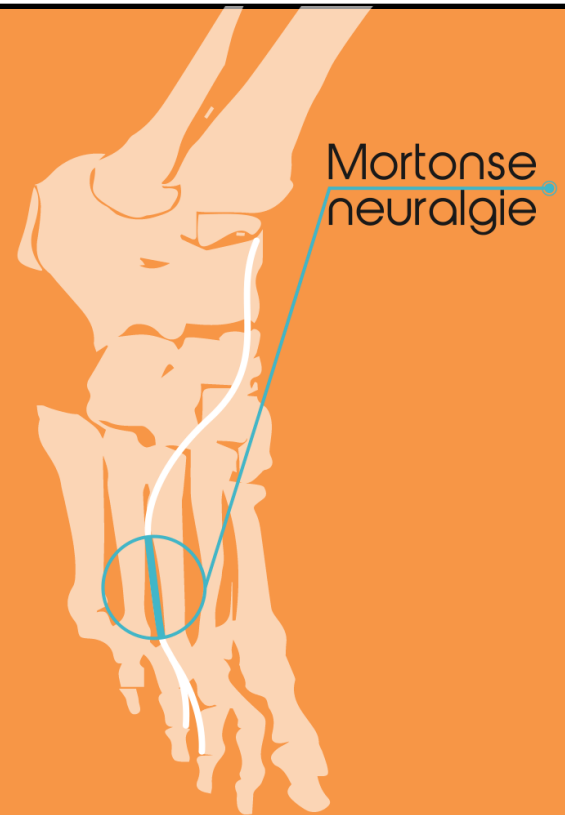
9) Overbelasting MTP 2-3-4



Diagnoses

Pes planovalgus

10) Mortonse neuralgie



Onderzoekskenmerken

Pes cavovarus

1. Varusstand calcaneus
2. Varusstand mediotarsus
3. Meestal hoge wreef en klauwstand digiti

Onderzoekskenmerken

Pes cavovarus

1. Inspectie

- ✓ Calcaneusstand, bisecteren calcaneus
- ✓ Stand mediotarsus bepalen

Onderzoekskenmerken

Pes cavovarus

1. Varusstand calcaneus



Onderzoekskenmerken

Pes cavovarus

2. Varusstand mediotarsus



Onderzoekskenmerken

Pes cavovarus

3. Klauwstand digiti en hoge wreef



Onderzoekskenmerken

Pes cavovarus

2. Ganganalyse

- ✓ Afwikkeling is volledig gesupprimeerd

Onderzoekskenmerken

Pes cavovarus

3. Functieonderzoek

- ✓ Stugge voet, hypomobiliteit
- ✓ Dorsaalflexie BSG vaak beperkt
- ✓ MTP I-V vaak in diepstand

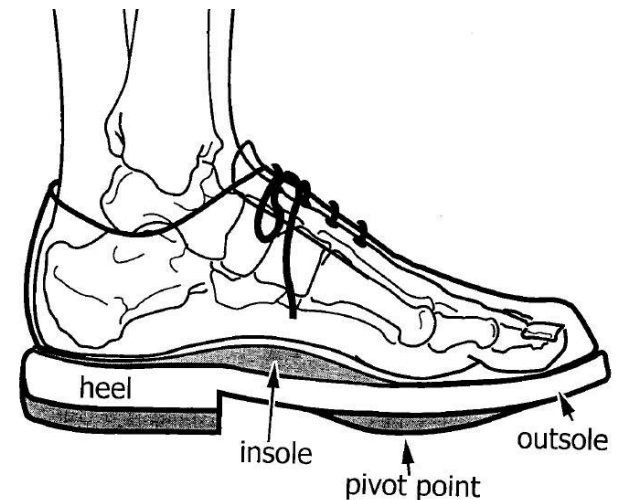


Onderzoekskenmerken

Pes cavovarus

Schoenadvies

1. Beoordelen huidige slijtage
2. Beoordeling stevigheid contrefort
3. Beoordeling dikte en stijfheid loopzool
4. Beoordeling breedte



Onderzoekskenmerken

Pes cavovarus

D.D's

- 1) Periostitis/bursitis van de Haglundse exostose
- 2) (Insertie) tendinopathie/tendinitis van de m. peroneus brevis
- 3) Sesamoiditis
- 4) Tailor's bunion

Diagnoses

Pes cavovarus

- 1) Periostitis/bursitis van de Haglundse exostose

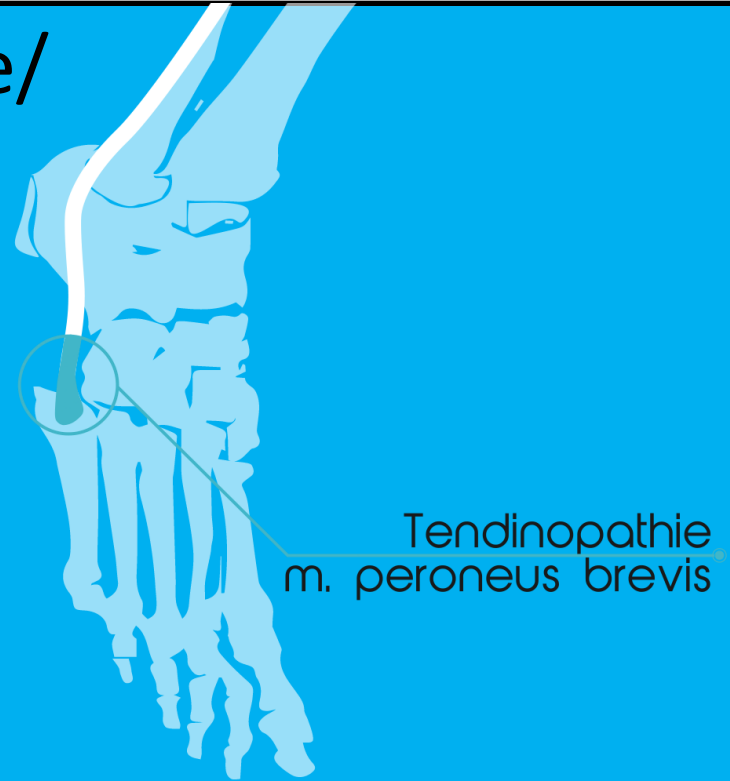
Periostitis/bursitis
Haglundse exostose



Diagnoses

Pes cavovarus

2) (Insertie) tendinopathie/
tendinitis van de m.
peroneus brevis



Diagnoses

Pes cavovarus

3) Sesamoiditis

Sesamoiditis



Diagnoses

Pes cavovarus

4) Tailor's bunion



Pauze



Onderzoekskenmerken

Hallux abducto valgus

1. Voet met voorvoetafwijkingen
2. Scheefstand van de hallux
3. Verdikking/exostose MTP-1 gewricht

Onderzoekskenmerken

Hallux abducto valgus

1. Inspectie

- ✓ Valgusstand hallux, vaak met exostose
- ✓ Gaat meestal gepaard met valgus achter/middenvoet
- ✓ Vaak klauwstand digitus II

Onderzoekskenmerken

Hallux abductovalgus

1. Scheefstand hallux



Onderzoekskenmerken

Hallux abductovalgus

2. Exostose/verdikking MTP-I



Onderzoekskenmerken

Hallux abducto valgus

2. Ganganalyse

- ✓ Overpronatie
- ✓ Instabiele afzet t.g.v. HAV

Onderzoekskenmerken

Hallux abducto valgus

3. Functieonderzoek

- ✓ Beperking MTP-I
- ✓ Vaak geeft dorsaalflexie/plantairflexie digitus II-III pijn

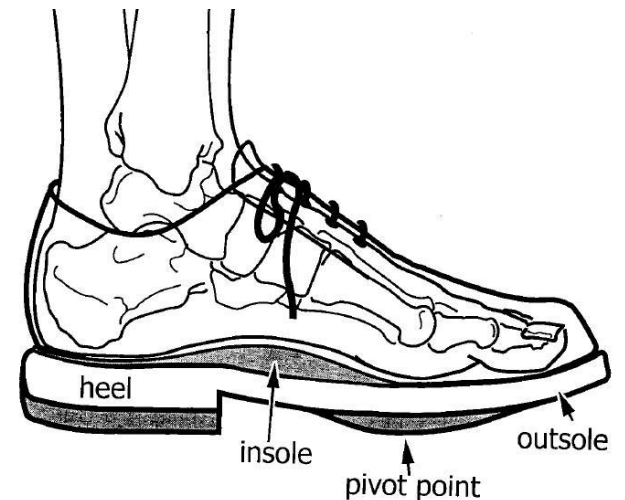


Onderzoekskenmerken

Hallux abducto valgus

Schoenadvies

1. Beoordelen huidige slijtage
2. Beoordeling stiksels/naden exostose
3. Beoordeling dikte en stijfheid loopzool
4. Beoordeling breedte



Onderzoekskenmerken

Hallux abductovalgus

D.D's

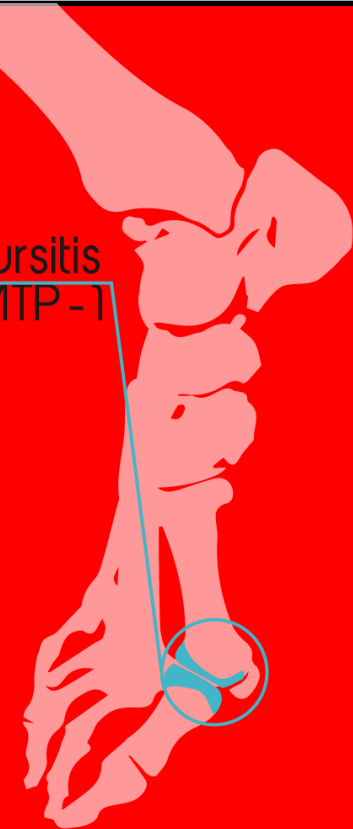
- 1) Periostitis/bursitis exostose MTP-I
- 2) Joplin's neuroom
- 3) Overbelasting MTP 2-3-4
- 4) Mortonse neuralgie
- 5) Clavi (likdoorns)

Diagnoses

Hallux abductovalgus

- 1) Periostitis/bursitis exostose
MTP-I

Periostitis/bursitis
exostose MTP-I



Diagnoses

Hallux abductovalgus

2) Joplin's neuroma

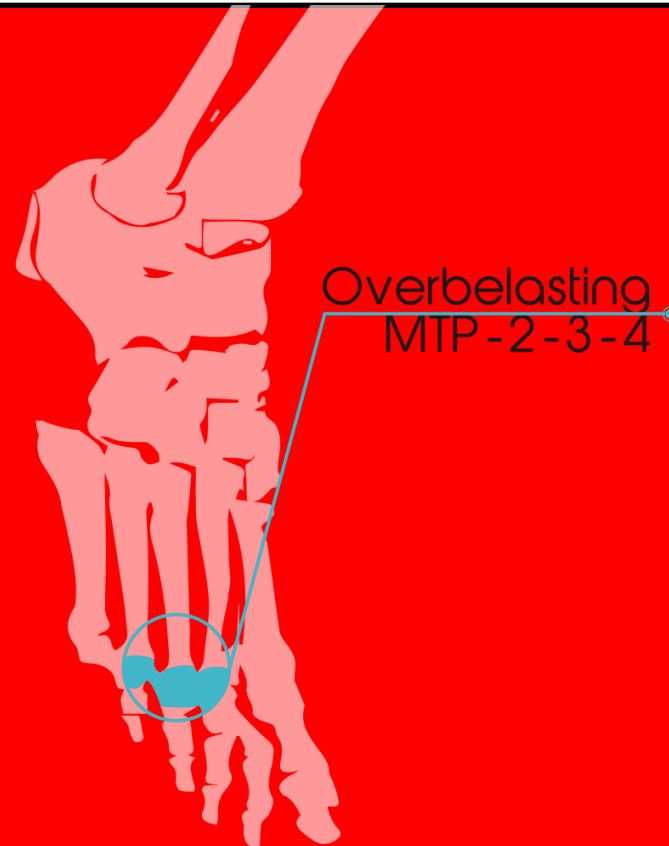
Joplin's
neuroma



Diagnoses

Hallux abductovalgus

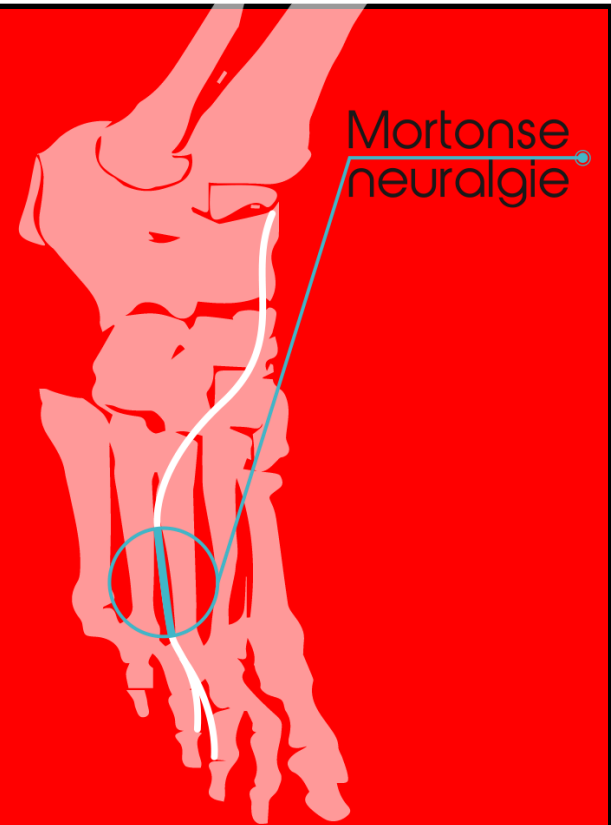
3) Overbelasting MTP 2-3-4



Diagnoses

Hallux abductovalgus

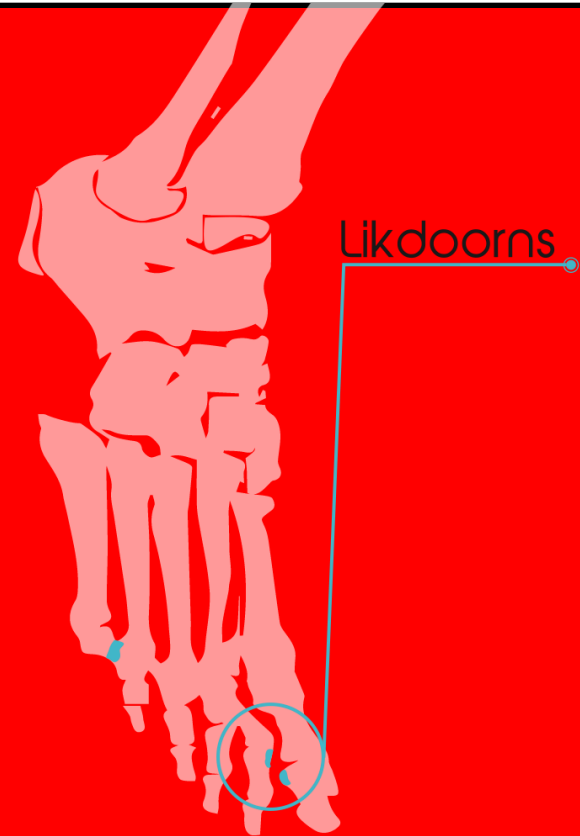
4) Mortonse neuralgie



Diagnoses

Hallux abductovalgus

5) Clavi



Onderzoekskenmerken

Diabetische voet

1. Inspectie
2. Ganganalyse
3. Functieonderzoek

✓ Zoals bij elk ander voetype

Onderzoekskenmerken

Diabetische voet

D.D's

- 1) Kan alle DD's van bovenstaande voetypes hebben

Onderzoekskenmerken

Diabetische voet

1. Afwijkingen t.g.v. neuropathie
2. Afwijkingen t.g.v. PAV
3. Charcot-voet

Onderzoekselementen

Simm's classificatie diabetische voet

0	<ul style="list-style-type: none">- Geen neuropathie- Geen perifere arterieel vaatlijden (PAV)
1	<ul style="list-style-type: none">- Neuropathie- PAV
2	<ul style="list-style-type: none">- Neuropathie + PAV- Neuropathie + Druk- PAV + Druk- Neuropathie + PAV + Druk
3	<ul style="list-style-type: none">- Doorgemaakt ulcus- Doorgemaakte amputatie

Onderzoekskenmerken

Diabetische voet

1. Afwijkingen t.g.v. neuropathie



Onderzoekskenmerken

Diabetische voet

1. Afwijkingen t.g.v. neuropathie



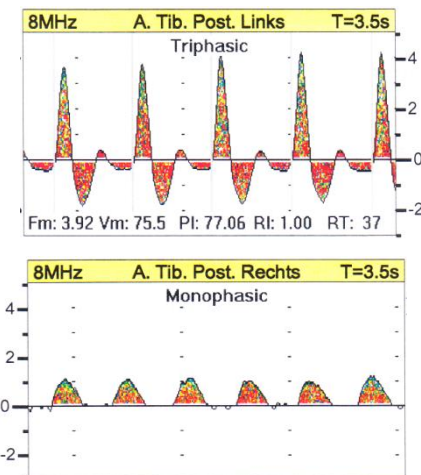
Onderzoekskenmerken

Diabetische voet

2. Afwijkingen t.g.v. PAV

Vanwege de onbetrouwbaarheid van de EAI bij DM-patiënten wordt geadviseerd naar de Doppler-signalen te luisteren:

- Monofasisch (verdenking stenose!)
- Bifasisch (geen PAV)
- Trifasisch (geen PAV)



Onderzoekskenmerken

Diabetische voet

2. Afwijkingen t.g.v. PAV

- EAI** → $<0,8$ of gemiddelde van 3 bepalingen $<0,9$: PAV vrijwel zeker *
- EAI** → tussen $0,9$ en $1,0$: PAV niet voldoende zeker *
- EAI** → $>1,1$ of gemiddelde van 3 bepalingen $>1,0$: PAV vrijwel uitgesloten *
- EAI** → $>1,5$ is afwijkend, deze waarde is te hoog (meetfout, diabetici).

* NHG-standaard perifeer arterieel vaatlijden

Onderzoekskenmerken

Diabetische voet

2. Afwijkingen t.g.v. PAV



Onderzoekskenmerken

Diabetische voet

3. Charcot-voet



Charcot Foot



VRAGEN ?



Implementatie in de praktijk

- ✓ Inspectie
- ✓ Ganganalyse
- ✓ Functieonderzoek
- ✓ Palpatie
- ✓ Diagnose

Implementatie in de praktijk

Aan de slag!



Implementatie in de praktijk

Zéér veel info →
Naslagwerk op USB



Afsluiting

Bedankt...

